

ANEXA 4.1

Nume Prenume: Ciapa Gabriel-Constantin

Gradul didactic: Conf. univ.

Instituția unde este titular: Academia Tehnic Militară „*Ferdinand I*”

Facultatea: -

Departamentul: Departamentul de Limbi Străine, Științe Militare și Management

LISTA

lucrărilor științifice în domeniul disciplinelor din postul didactic

A. Teza de doctorat

1. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Pregătirea fizică a militarilor din Armata României în conflictele moderne*, Universitatea Națională de Apărare „Carol I”, București, 2017, Biblioteca Universității Naționale de Apărare „Carol I”, Cota D.4180

B. Cărți și capitole în cărți publicate în ultimii 10 ani

1. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Orientări și oportunități pentru pregătirea fizică a militarilor*, Editura Universității Naționale de Apărare „Carol I”, București, 2019, ISBN 978-606-660-394-2

2. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Pregătirea fizică a militarilor din Armata României în conflictele moderne*, Editura Universității Naționale de Apărare „Carol I”, București, 2018, ISBN 978-606-660-334-8

3. **Gabriel-Constantin CIAPA**, G.F. Băițan, *Jocurile de mișcare în educația fizică militară*, Editura Centrului Editorial-Tehnic al Armatei, București, 2021, ISBN 978-606-524-275-3

4. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Exerciții libere individuale pentru lecțiile de educație fizică militară*, Editura Centrului Editorial-Tehnic al Armatei, București, 2022, ISBN 978-606-524-287-6

5. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Elemente de pregătire tehnică din judo pentru lecțiile de educație fizică militară*, Editura Centrului Editorial-Tehnic al Armatei, București, 2021, ISBN 978-606-524-272-2

6. Ș. Lecca, M. Țălnar, G.F. Băițan, F. Bărăgan, **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Orientarea sportivă*, Ed. ATM, București, 2013, ISBN 978-973-640-222

C. Lucrări indexate ISI/BDI publicate în ultimii 10 ani

1. **Educația fizică, societate și mediul virtual operațional**, Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 4 / 2017, pag. 72 – 78, ISSN 2065 - 8281

2. **Exercițiul fizic – pagini de istorie internațională și națională** – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 1 / 2018, pag. 72 – 79, ISSN 2065 – 8281

3. **Autoapărarea suport psihic și fizic în conflictele militare moderne**, Conferința *Strategii XXI "Schimbări strategice în securitatea și relațiile internaționale"*, care s-a desfășurat în

perioada 2-3 aprilie 2015, la Universitatea Națională de Apărare "Carol I", FSA, Volumul 3, pag. 296 – 300, ISSN 2285-8318; ISSN-L 2285-8318

4. Aspecte privind aplicabilitatea indicelui de masă corporală la militari, Sesiunea Științifică Internațională, cu titlul "Educația fizică și Sportul, factori de promovare a unui stil de viață sănătos" care a avut loc în data de 03 aprilie 2015 la Universitatea Ecologică din București, Volumul 1, pag. 122 – 128, ISSN 2360-1760; ISSN-L 2360-1760

5. Particularități privind refacerea militarilor la încheierea misiunilor din teatrele de operații prin mijloace ale educației fizice militare, „Tehnologii – aplicații militare, simulare și resurse”, care s-a desfășurat în perioada 05 - 06 Noiembrie 2015, la Universitatea Națională de Apărare "Carol I", la Facultatea de Comandă și Stat Major, Volumul 2, pag. 15 – 22, ISSN 2285-8318; ISSN-L 2285-8318

6. Topografia militară versus orientarea sportivă în armată, „Tehnologii – aplicații militare, simulare și resurse”, care s-a desfășurat în perioada 05 - 06 Noiembrie 2015, la Universitatea Națională de Apărare "Carol I", la Facultatea de Comandă și Stat Major, Volumul 2, pag. 22 – 28, ISSN 2285-8318; ISSN-L 2285-8318

7. Comunicarea în educația fizică militară, Buletinul Universității Naționale de Apărare "CAROL I" Nr. 2 \ 2015, pag. 88 – 93, ISSN 1584-1928

8. Motricitatea omului – necesitate socială, Buletinul Universității Naționale de Apărare "CAROL I" Nr. 3 \ 2015, pag. 186 – 190, ISSN 1584-1928

9. Pregătirea fizică a militarilor – suport pentru programele de instruire din armată, Buletinul Universității Naționale de Apărare "CAROL I" Nr. 3 \ 2016, pag. 104 – 109, ISSN 2065 – 8281

10. Instrucția alpină – probă de foc în antrenarea instructorului de educație fizică și sport, Revista Școlii de Aplicație pentru Logistica „General Constantin Zaharia”, nr. 1/2007, p. 27, ISSN 1583-5340

11. Motivație, educație fizică militară și sport – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 4 / 2018, pag. 38 – 44, ISSN 2065 – 8281

12. Efecte ale sedentarismului asupra corpului uman – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 2 / 2019, pag. 86 – 102, ISSN 1584 - 1928 I

13. Minerale cu implicații în susținerea efortului fizic al militarilor – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 2 / 2019, pag. 50 – 55, ISSN 1584 - 1928 I

14. Principii și metode de instruire în educația fizică militară – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 3 / 2019, pag. 76 – 82, ISSN 2065 – 8281

15. Planificare și stiluri de predare în educația fizică militară – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 3 / 2019, pag. 70 – 75, ISSN 2065 – 8281

16. Mersul - aspecte anatomice - funcționale și locul său în educația fizică militară și mediul militar – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 1 / 2020, pag. 68–74, ISSN 1584 – 1928

17. Factori care afectează performanța fizică operațională a militarilor – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 1 / 2020, pag. 60 – 67, ISSN 1584 – 1928

18. Efecte ale fumatului si alcoolului asupra organismului uman si efortului fizic – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 2 / 2020, pag. 134 – 141, ISSN 1584 - 1928

19. Importanța exercițiului fizic pentru combaterea depresiei si anxietății – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 2 / 2020, pag. 142 – 148, ISSN 1584 - 1928

20. Idei privind desfășurarea educației fizice în mediul online – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 3 / 2020, pag. 164 – 170, ISSN 2065 – 8281

21. Jocurile în lecțiile de educație fizică militară – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 3 / 2020, pag. 171 – 178, ISSN 2065 – 8281

Data:

08.12.2025

Semnătura: