

LISTĂ COMPLETĂ DE LUCRĂRI
a candidatului lt. col. instr. sup. dr. CIAPA GABRIEL-CONSTANTIN

I. Lista celor minim 10 lucrări considerate de candidat a fi cele mai relevante pentru realizările profesionale proprii

1. Gabriel-Constantin CIAPA, *Orientări și oportunități pentru pregătirea fizică a militarilor*, Editura Universității Naționale de Apărare „Carol I”, București, 2019, ISBN 978-606-660-394-2

2. Gabriel-Constantin CIAPA, *Pregătirea fizică a militarilor din Armata României în conflictele moderne*, Editura Universității Naționale de Apărare „Carol I”, București, 2018, ISBN 978-606-660-334-8

3. Gabriel-Constantin CIAPA, *Jocurile de mișcare în educația fizică militară*, Editura Centrului Editorial-Tehnic al Armatei, București, 2021, ISBN 978-606-524-275-3

4. Gabriel-Constantin CIAPA, *Exerciții libere individuale pentru lecțiile de educație fizică militară*, Editura Centrului Editorial-Tehnic al Armatei, București, 2022, ISBN 978-606-524-287-6

5. Gabriel-Constantin CIAPA, *Educația fizică, societate și mediul virtual operațional*, Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 4 / 2017, pp. 72 – 78, ISSN 2065 – 8281

6. Gabriel-Constantin CIAPA, *Exercițiul fizic – pagini de istorie internațională și națională* – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 1 / 2018, pp. 72 – 79, ISSN 2065 – 8281

7. Gabriel-Constantin CIAPA, *Particularități privind refacearea militarilor la încheierea misiunilor din teatrele de operații prin mijloace ale educației fizice militare*, „Tehnologii – aplicații militare, simulare și resurse”, care s-a desfășurat în perioada 05 - 06 Noiembrie 2015, la Universitatea Națională de Apărare "Carol I", la Facultatea de Comandă și Stat Major, Volumul 2, pp. 15 – 22, ISSN 2285-8318; ISSN-L 2285-8318

8. Gabriel-Constantin CIAPA, *Topografia militară versus orientarea sportivă în Armată*, „Tehnologii – aplicații militare, simulare și resurse”, care s-a desfășurat în perioada 05 - 06 Noiembrie 2015, la Universitatea Națională de Apărare "Carol I", la Facultatea de Comandă și Stat Major, Volumul 2, pp. 22 – 28, ISSN 2285-8318; ISSN-L 2285-8318

9. Gabriel-Constantin CIAPA, *Idei privind desfășurarea educației fizice în mediul online* – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 3 / 2020, pp. 164 – 170, ISSN 2065 – 8281

10. Gabriel-Constantin CIAPA, *Importanța exercițiului fizic pentru combaterea depresiei și anxietății* – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 2 / 2020, pp. 142 – 148, ISSN 1584 – 1928

II. Teza de doctorat

1. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Pregătirea fizică a militarilor din Armata României în conflictele moderne*, Universitatea Națională de Apărare „Carol I”, București, 2017, Biblioteca Universității Naționale de Apărare „Carol I”, Cota D.4180

III. Cărți, cursuri, studii de specialitate

1. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Orientări și oportunități pentru pregătirea fizică a militarilor*, Editura Universității Naționale de Apărare „Carol I”, București, 2019, ISBN 978-606-660-394-2

2. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Pregătirea fizică a militarilor din Armata României în conflictele moderne*, Editura Universității Naționale de Apărare „Carol I”, București, 2018, ISBN 978-606-660-334-8

3. **Gabriel-Constantin CIAPA**, G.F. Băițan, *Jocurile de mișcare în educația fizică militară*, Editura Centrului Editorial-Tehnic al Armatei, București, 2021, ISBN 978-606-524-275-3

4. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Exerciții libere individuale pentru lecțiile de educație fizică militară*, Editura Centrului Editorial-Tehnic al Armatei, București, 2022, ISBN 978-606-524-287-6

5. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Elemente de pregătire tehnică din judo pentru lecțiile de educație fizică militară*, Editura Centrului Editorial-Tehnic al Armatei, București, 2021, ISBN 978-606-524-272-2

6. Ș. Lecca, M. Țalnar, G.F. Băițan, F. Bărăgan, **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Orientarea sportivă*, Ed. ATM, București, 2013, ISBN 978-973-640-222

7. **Gabriel-Constantin CIAPA**, F.G. Băițan, *Studiu aplicativ – „SPRIJIN LOGISTIC 121/2013” cu tema „Acțiunile Batalionului 121 Transport Materiale pentru sprijinul logistic al operației întrunite de apărare „Fulgerul albastru”*, Biblioteca Academiei Tehnice Militare „Ferdinand I”, Cota C.R. – 1484/10.09.2019

8. F.G. Băițan, **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Studiu aplicativ – „VIPER SNAP 14” cu tema „Acțiunile Batalionului 300 Sarmis pentru sprijinul logistic al Cdm.D.1 I. în cadrul operației defensive (întârziere / apărare în zonă)”*, Biblioteca Academiei Tehnice Militare „Ferdinand I”, Cota C.R. – 1483/24.07.2019

IV. Articole în extenso, publicate în reviste din fluxul științific internațional și național principal

1. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Educația fizică, societate și mediul virtual operațional*, Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 4 / 2017, pp. 72 – 78, ISSN 2065 – 8281

2. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Exercițiul fizic – pagini de istorie internațională și națională* – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 1 / 2018, pp. 72 – 79, ISSN 2065 – 8281

3. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Comunicarea în educația fizică militară*, Buletinul Universității Naționale de Apărare "CAROL I" Nr. 2 \ 2015, pp. 88 – 93, ISSN 1584-1928
4. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Motricitatea omului – necesitate socială*, Buletinul Universității Naționale de Apărare "CAROL I" Nr. 3 \ 2015, pp. 186 – 190, ISSN 1584-1928
5. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Pregătirea fizică a militarilor – suport pentru programele de instruire din armată*, Buletinul Universității Naționale de Apărare "CAROL I" Nr. 3 \ 2016, pp. 104 – 109, ISSN 2065 – 8281
6. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Instrucția alpină – probă de foc în antrenarea instructorului de educație fizică și sport*, Revista Școlii de Aplicație pentru Logistica „General Constantin Zaharia”, nr. 1/2007, p. 27, ISSN 1583-5340
7. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Motivație, educație fizică militară și sport* – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 4 / 2018, pp. 38 – 44, ISSN 2065 – 8281
8. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Efecte ale sedentarismului asupra corpului uman* – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 2 / 2019, pp. 86 – 102, ISSN 1584 - 1928 I
9. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Minerale cu implicații în susținerea efortului fizic al militarilor* – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 2 / 2019, pp. 50 – 55, ISSN 1584 - 1928
10. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Principii și metode de instruire în educația fizică militară* – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 3 / 2019, pp. 76 – 82, ISSN 2065 – 8281
11. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Planificare și stiluri de predare în educația fizică militară* – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 3 / 2019, pp. 70 – 75, ISSN 2065 – 8281
12. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Mersul - aspecte anatomice - funcționale și locul său în educația fizică militară și mediul militar* – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 1 / 2020, pp. 68–74, ISSN 1584 – 1928
13. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Factori care afectează performanța fizică operațională a militarilor* – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 1 / 2020, pp. 60 – 67, ISSN 1584 – 1928
14. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Efecte ale fumatului și alcoolului asupra organismului uman și efortului fizic* – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 2 / 2020, pp. 134 – 141, ISSN 1584 – 1928
15. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Importanța exercițiului fizic pentru combaterea depresiei și anxietății* – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 2 / 2020, pp. 142 – 148, ISSN 1584 – 1928
16. **Gabriel-Constantin CIAPA**, *Idei privind desfășurarea educației fizice în mediul online* – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 3 / 2020, pp. 164 – 170, ISSN 2065 – 8281

17. Gabriel-Constantin CIAPA, *Jocurile în lecțiile de educație fizică militară* – Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 3 / 2020, pp. 171 – 178, ISSN 2065 – 8281

V. Publicații în extenso, apărute în lucrări ale principalelor conferințe internaționale de specialitate

1. Gabriel-Constantin CIAPA, *Autoapărarea suport psihic și fizic în conflictele militare moderne*, Conferința Strategii XXI "Schimbări strategice în securitatea și relațiile internaționale", care s-a desfășurat în perioada 2-3 aprilie 2015, la Universitatea Națională de Apărare "Carol I", FSA, Volumul 3, pp. 296 – 300, ISSN 2285-8318; ISSN-L 2285-8318

2. Gabriel-Constantin CIAPA, *Aspecte privind aplicabilitatea indicelui de masă corporală la militari*, Sesiunea Științifică Internațională, cu titlul “Educația fizică și Sportul, factori de promovare a unui stil de viață sănătos” care a avut loc în data de 03 aprilie 2015 la Universitatea Ecologică din București, Volumul 1, pp. 122 – 128, ISSN 2360-1760; ISSN-L 2360-1760

3. Gabriel-Constantin CIAPA, *Particularități privind refacerea militarilor la încheierea misiunilor din teatrele de operații prin mijloace ale educației fizice militare*, „Tehnologii – aplicații militare, simulare și resurse”, care s-a desfășurat în perioada 05 - 06 Noiembrie 2015, la Universitatea Națională de Apărare "Carol I", la Facultatea de Comandă și Stat Major, Volumul 2, pp. 15 – 22, ISSN 2285-8318; ISSN-L 2285-8318

4. Gabriel-Constantin CIAPA, *Topografia militară versus orientarea sportivă în Armată*, „Tehnologii – aplicații militare, simulare și resurse”, care s-a desfășurat în perioada 05 - 06 Noiembrie 2015, la Universitatea Națională de Apărare "Carol I", la Facultatea de Comandă și Stat Major, Volumul 2, pp. 22 – 28, ISSN 2285-8318; ISSN-L 2285-8318

VI. Alte lucrări și contribuții științifice

a) Citări în reviste ISI și BDI

1. Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 4 / 2018, pp. 96, ISSN 2065 – 8281, articol: „*Implementarea noilor standarde privind nivelul de pregătire fizică al candidaților pentru profesia militară în Armata SUA*”, autor lt. col. instr. sup. dr. Băițan George Florin.

2. Food science and nutrition, Wiley Online Library, pp.2280 (2) și 2283 (1), DOI: 10.1002/fsn3.2207, Food Sci Nutr. 2021;9:2280–2289, articol „*The effect of Amygdalus scoparia Spach and Lepidium sativum L. seed gums on the properties of formulated food supplement for soldiers using Response Surface Methodology*”, autori Amirhossein Razjoo, Maryam Azizkhani, Reza Esmailzadeh Kenari.

3. Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 4 / 2019, pp. 93, ISSN 2065 – 8281, articol: „*Aspecte generale privind pregătirea fizică necesară militarilor în vederea executării unui marș*”, autor lt. col. instr. sup. dr. Băițan George Florin.

4. Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 2 / 2020, pp. 118, ISSN 1584 - 1928, articol „*Army Combat Fitness Test (ACFT)*”, autor lt. col. instr. sup. dr. Băițan George Florin.
5. Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 2 / 2020, pp. 123, ISSN 1584 - 1928, articol „*Army Combat Fitness Test (ACFT)*”, autor lt. col. instr. sup. dr. Băițan George Florin.
6. Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 3 / 2020, pp.198, ISSN 2065 – 8281, articol „*Importanța antrenamentelor fizice la militari, folosind sacul de nisip pentru fitness*”, autor lt. col. instr. sup. dr. Băițan George Florin.
7. Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 3 / 2020, pp.185, ISSN 2065 – 8281, articol „*Utilizarea testului beep ca variantă pentru măsurarea capacității aerobe a militarilor*”, autor lt. col. instr. sup. dr. Băițan George Florin.
8. Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 3 / 2020, pp.207, ISSN 2065 – 8281, articol *Forța – calitate motrică cu impact determinant în activitatea militară*”, autor lt. col. instr. sup. drd. Istrate Marius Constantin.
9. Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 2 / 2020, pp. 127, ISSN 1584 - 1928, articol „*Jocurile Invictus*”, autor lt. col. instr. sup. dr. Băițan George Florin.
10. Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 4 / 2020, pp.108, ISSN 2065 – 8281, articol „*Caracteristicile motricității militarilor la diferite vârste*”, autor col. instr. av. dr. Alin Pelmuș
11. Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 2 / 2021, pp.112, ISSN 2284-9378, articol „*Disponibilitatea fizică promptă a militarilor–concepte, principii, componente*”, autor lt. col. instr. sup. dr. Băițan George Florin.
12. Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr.2 / 2021, pp.128, ISSN 2284-9378, articol „*Lupta corp la corp cu sau fără armamentul portabil din dotare – elemente fundamentale pentru instruirea militarului modern*”, autor lt. col. instr. sup. dr. Băițan George Florin.
13. Știința culturii fizice, nr. 34/2 - 2019, pp. 53, CZU 796.015:355.233, USEFS, articol *Physical training of military personnel - a pledge of the combat ability of the national army*”, autori Donțov Serghei, Enăchescu Sorin.
14. Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr.4 / 2021, pp.130, ISSN 1584-1928, articol „*Transpunerea mișcărilor funcționale ale militarilor în antrenamentele specifice crossfit*”, autor lt. col. instr. sup. dr. Băițan George Florin.
15. Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr.4 / 2021, pp.142, ISSN 1584-1928, articol „*Pliometria și calistenia – metode de antrenament fizic specifice pregătirii fizice a militarilor*”, autor lt. col. instr. sup. dr. Băițan George Florin.

b) Citări ale publicațiilor candidatului în cărți, capitole de cărți sau volume, publicate la edituri cu prestigiu științific recunoscut în domeniul Științe militare, informații și ordine publică

1. *Pregătirea fizică a militarilor din armata României în contextul integrării în NATO*, Editura Universității Naționale de Apărare „Carol I”, București, 2019, ISBN 978-606-660-365-2, pp. 248, autor lt. col. instr. sup. dr. Băițan George Florin.

2. *Educația fizică militară – trecut, actualitate și perspectivă*, Editura Universității Naționale de Apărare „Carol I”, București, 2019, ISBN 978-606-660-399-7, pp.30, autor col. instr. sup. dr. Alin Dumitru Pelmuș

3. *Educația fizică militară – trecut, actualitate și perspectivă*, Editura Universității Naționale de Apărare „Carol I”, București, 2021, ISBN 978-606-524-217-5, pp.103, autor col. instr. sup. dr. Alin Dumitru Pelmuș

4. *Dezvoltarea capacității motrice a personalului militar*, Editura Editura Centrului Editorial-Tehnic al Armatei, București, 2021, ISBN 978-606-660-399-7, pp.39, autor col. instr. sup. dr. Alin Dumitru Pelmuș

5. *Educația fizică militară – trecut, actualitate și perspectivă*, Editura Universității Naționale de Apărare „Carol I”, București, 2019, ISBN 978-606-660-399-7, pp.41, autor col. instr. sup. dr. Alin Dumitru Pelmuș

6. *Educația fizică militară – trecut, actualitate și perspectivă*, Editura Universității Naționale de Apărare „Carol I”, București, 2019, ISBN 978-606-660-399-7, pp.48, autor col. instr. sup. dr. Alin Dumitru Pelmuș

7. *Admiterea în instituțiile militare de învățământ din Ministerul Apărării Naționale - Probele sportive*, Editura Universității Naționale de Apărare „Carol I”, București, 2020, ISBN 978-606-660-411-6, pp. 116, autor lt. col. instr. sup. dr. Băițan George Florin.

8. *Admiterea în instituțiile militare de învățământ din Ministerul Apărării Naționale - Probele sportive*, Editura Universității Naționale de Apărare „Carol I”, București, 2020, ISBN 978-606-660-411-6, pp. 121, autor lt. col. instr. sup. dr. Băițan George Florin.

9. *„Aspecte practice cu privire la utilitatea educației fizice și sportului în mediul operational al structurilor combatante”*, Sesiune de comunicări științifice - Tactică și Artă Operativă Forțe Terestre, Editura Universității Naționale de Apărare „Carol I”, Facultatea de Comandă și Stat Major, București, 2020, ISSN 2286 - 3753, pp. 545, autor lt. col. instr. sup. drd. Istrate Marius

10. *„Aspecte practice cu privire la utilitatea educației fizice și sportului în mediul operational al structurilor combatante”*, Sesiune de comunicări științifice - Tactică și Artă Operativă Forțe Terestre, Editura Universității Naționale de Apărare „Carol I”, Facultatea de Comandă și Stat Major, București, 2020, ISSN 2286 - 3753, pp. 546, autor lt. col. instr. sup. drd. Istrate Marius

11. *„Aspecte practice cu privire la utilitatea educației fizice și sportului în mediul operational al structurilor combatante”*, Sesiune de comunicări științifice - Tactică și Artă Operativă Forțe Terestre, Editura Universității Naționale de Apărare „Carol I”, Facultatea de Comandă și Stat Major, București, 2020, ISSN 2286 - 3753, pp. 546, autor lt. col. instr. sup. drd. Istrate Marius

12. „*The development of combined and complex motor qualities, a determining process in military physical training*”, Proceedings - The 16th international scientific conference Strategies XXI ”Technologies – military applications, Simulation and resources”, „Carol I” National Defence University, Command and Staff Faculty, Bucharest, Romania, 2020, ISSN 2668-2028, pp. 270, autor col. instr. sup. dr. Alin Dumitru Pelmuș

13. „*The development of combined and complex motor qualities, a determining process in military physical training*”, Proceedings - The 16th international scientific conference Strategies XXI” Technologies – military applications, Simulation and resources”, „Carol I” National Defence University, Command and Staff Faculty, Bucharest, Romania, 2020, ISSN 2668-2028, pp. 271, autor col. instr. sup. dr. Alin Dumitru Pelmuș

14. „*Aspects of Outlining a Post-Modern Management Necessary for the Physical Training of Military Students*”, Postmodern Openings, Enăchescu, V.S., Dina, N.-A., & Buciu, G. (2022). 13(2), 475-488. <https://doi.org/10.18662/po/13.2/466>, pp. 476

c) Granturi / proiecte prin competiție

1. **Gabriel-Constantin CIAPA**, Membru în proiectul european câștigat prin competiție intitulat “European Common Technical Semester for Defence and Security” - 2020 -1-RO01-KA203-080375

d) Membru în colectivele de redacție sau comitetele științifice ale revistelor cu prestigiu recunoscut în domeniul Științe militare, informații și ordine publică și manifestărilor științifice, organizator de de manifestări științifice / recenzor pentru reviste și manifestări științifice naționale și internaționale, indexate ISI, indexate la o bază internațională recunoscută sau neindexate

1. **Gabriel-Constantin CIAPA**, Recenzor pentru articolul: „*Aspecte generale privind pregătirea fizică necesară militarilor în vederea executării unui marș*”, publicat în Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 4 / 2019, ISSN 2065 – 8281

2. **Gabriel-Constantin CIAPA**, Recenzor pentru articolele „*Importanța antrenamentelor fizice la militari, folosind sacul de nisip pentru fitness*”, „*Utilizarea Testului Beep ca variantă alternativă pentru măsurarea capacității aerobe a militarilor*”, „*Forța – calitate motrică cu impact determinant în activitatea militară*”, „*Refacerea organismului luptătorului după efort*”, publicate în Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 3 / 2020, ISSN 2065 – 8281

3. **Gabriel-Constantin CIAPA**, Recenzor pentru articolul: „*Contribuții ale educației fizice și sportului la îndeplinirea obiectivelor Agendei 2030 a ONU pentru dezvoltare durabilă*”, publicat în Buletinul Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 4 / 2020, ISSN 2065 – 8281

4. **Gabriel-Constantin CIAPA**, Recenzor pentru următoarele articole: „*Disponibilitatea fizică promptă a militarilor – concepte, principii, componente*” și „*Lupta corp la corp cu sau fără armamentul portabil din dotare – elemente*”

fundamentale pentru instruirea militarului modern”, publicate în Buletinul
Universității Naționale de Apărare „Carol I”, nr. 2 / 2021, ISSN 2284-9378

Data

Semnătura